



Меню на 29 января 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
3 ЗВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,66	120,0	69,00	5,7
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,63	47,0	7,00	5,55
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,0	94,00	1,69
4	Сыр (порционный)	10,0	36,00	4,62	11,0	94,00	5,08
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	ИТОГО		298,50	17,56		695,00	20,04
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	109,00	8,16	120	11,00	8,16
	ИТОГО		109,00	8,16		11,00	8,16
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,65	192,0	33,80	16,70
2	Тертеля мясная	65,0	86,00	33,90	72,8	14,00	38,73
3	Рагу-овощное	100,0	129,00	7,28	140,0	55,00	10,43
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,15	40,0	55,60	1,15
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	180,0	127,00	2,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	43,5	104,40	1,44
	ИТОГО		503,40	58,52		689,80	71,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,86	90,0	247,00	34,03
2	Соус черносмородиновый	30,0	109,00	3,63	30,0	109,00	3,63
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,3	40,0	31,50	1,3
4	Батон	25,0	70,50	1,48	28,6	94,00	1,69
5	Бифидок	130,0	76,00	11,18	141,6	92,00	12,18
	ИТОГО		474,50	47,45		673,50	52,83
	ВСЕГО		1385,40	131,69		1769,30	152,34

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина