



Меню на 30 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,73	167,0	297,00	10,36
2	Батон	34,5	65,00	2,04	41,0	95,00	2,42
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	77,00	5,73	10,0	77,00	5,73
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,38	160,0	91,00	7,06
	ИТОГО		444,00	23,88		560,00	25,57
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	135	125	12,17	143	133	13,33
2	Печенье	26	78	3,12	26	78	3,12
	ИТОГО		203,00	15,29		211,00	16,45
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	11,81	200,0	105,00	15,08
2	Плов из кур	120,0	282,00	44,75	130,0	365,00	47,91
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,99	45,0	43,00	2,09
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,06	160,0	79,00	4,42
5	Хлеб ржаной	34,5	70,00	1,14	40,5	104,40	1,34
	ИТОГО		532,00	63,75		696,40	70,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	12,56	70,0	135,00	13,75
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,49	40,0	35,00	1,49
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
4	Батон	34,5	65,00	2,04	41,0	95,00	2,42
	ИТОГО		349,00	32,47		401,00	34,04
	ВСЕГО		1528,00	135,39		1868,40	146,90

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина