



Меню на 30 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
3 ЗВТРАК							
	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,29	206,0	97,00	13,81
2	Батон	25,0	70,50	1,48	29,0	94,00	1,72
3	Масло сливочное (шортленд)	10,0	75,00	8,46	10,0	75,00	8,46
4	Копченый бекон с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,92
	ИТОГО		447,50	27,60		257,00	31,91
2 ЗВТРАК							
1	Ряженка	130	76,00	11,44	135,5	92,00	11,88
	Печенье	17	76,00	1,52	17	12,00	1,52
	ИТОГО		76,00	1,52		12,00	1,52
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,84	200,0	84,00	9,08
2	Плов из птицы	90,0	282,00	33,78	97,0	277,00	36,57
3	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,21	35,0	53,00	1,21
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	180,0	79,00	4,78
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,3	104,40	1,3
	ИТОГО		511,00	47,39		597,40	52,94
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбные тушеная	66,0	85,00	25,91	91,0	13,00	34,71
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	27,0	35,00	0,92	27,0	52,50	0,92
3	Батон	25,0	85,00	1,48	29,0	102,00	1,72
4	Сок	200,0	109,00	15,86	200,0	111,00	15,86
	ИТОГО		314,00	44,17		278,50	53,21
	ВСЕГО		1348,50	120,68		1744,90	139,58

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попова

Н.А. Попова