



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 31 января 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,82	158,0	283,00	8,39
2	Батон	35,0	68,00	2,07	38,6	72,00	2,28
3	Повидло (порц.)	15,0	31,00	1,67	15,0	34,00	1,67
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,45	160,0	92,00	7,92
	<b>ИТОГО</b>		<b>403,00</b>	<b>19,01</b>		<b>481,00</b>	<b>20,26</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,38	200	136	16,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>16,38</b>		<b>136,00</b>	<b>16,38</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	18,62	200,0	67,80	21,15
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	21,83	140,0	209,00	23,75
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	2,01	31,0	42,00	2,01
4	Огурец соленый (порц.)	42,0	42,00	2,12	46,0	46,00	2,32
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	6,25	160,0	89,00	6,69
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,16	41,0	89,00	1,36
	<b>ИТОГО</b>		<b>457,90</b>	<b>51,99</b>		<b>542,80</b>	<b>57,28</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	170,00	25,93	80,0	200,00	27,36
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,59	70,0	235,00	6,59
3	Йогурт	135,0	86,00	13,02	145,0	98,00	13,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>491,00</b>	<b>45,54</b>		<b>533,00</b>	<b>47,68</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1487,90</b>	<b>132,92</b>		<b>1692,80</b>	<b>141,60</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина