



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 01 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	12,91	180,0	274,00	15,76
2	Батон	32,0	68,00	1,89	38,0	89,00	2,24
3	Масло сливочное (порционно)	8,0	44,00	4,46	9,0	55,00	4,81
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,33
	ИТОГО		424,00	26,35		507,00	30,14
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	151	135	10,27	160	156	10,88
	ИТОГО		135,00	10,27		156,00	10,88
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	11,10	200,0	107,80	13,39
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,59	130,0	175,00	39,65
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,35	20,0	37,00	1,35
4	Салат из свеклы	40	33	2,55	40	33	2,55
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	160,0	127,00	2,54
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,16	41,5	64,00	1,37
	ИТОГО		421,90	55,13		510,80	60,85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	28,99	80,0	187,00	28,99
2	Соус черносмородиновый	20,0	88,00	3,65	20,0	88,00	3,65
3	Батон	32,0	68,00	1,89	38,0	89,00	2,24
4	Бифидок	140,0	75,00	13,42	151,0	92,00	14,02
	ИТОГО		418,00	47,95		456,00	48,90
	ВСЕГО		1398,90	139,70		1629,80	150,77

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина