



Меню на 01 марта 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	11,77	197,0	223,00	13,49
2	Багет	25,0	70,50	1,48	29,0	94,00	1,71
3	Маслом сливочное (порц)	10,0	75,00	8,54	10,0	75,00	8,54
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		341,50	22,35		432,00	24,46
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	90	12,32	167	92	14,73
2	Печенье	18	112	2,02	18	115	2,02
	ИТОГО		202,00	14,34		207,00	16,75
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	145,0	50,90	7,01	180,0	67,80	8,77
2	Макарошник с мясом	80,0	234,00	33,46	95,0	311,00	34,6
3	Соус сметанный с луком	42,0	35,00	3,4	42,0	35,00	3,4
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,22	30,0	85,40	1,22
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,66	160,0	82,00	7,1
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	39,6	104,40	1,31
	ИТОГО		514,80	52,81		685,60	56,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,21	53,0	128,00	24,21
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,91	25,0	15,00	1,91
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,34	85,0	312,00	4,34
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	6,37	160,0	79,00	6,89
5	Яблоко	127,0	109,00	8,61	147,0	112,00	9,97
	ИТОГО		625,00	45,44		646,00	47,32
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1683,30</b>	<b>134,94</b>		<b>1970,60</b>	<b>144,93</b>

Заведующий СП

*Поплевина*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина