



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 02 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	12,21	198,0	200,00	12,97
2	Батон	30,0	55,00	1,77	39,0	72,00	2,30
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	5,77	9,0	75,00	6,49
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
	ИТОГО		317,00	20,31		387,00	22,56
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	153	12,76	144	167	13,29
2	Печенье	26	24	3,12	26	24	3,12
	ИТОГО		177,00	15,88		191,00	16,41
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	17,22	200,0	67,80	19,63
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	44,24	125,0	268,00	45,82
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,59	20,0	12,00	1,59
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,70	40,0	57,00	1,70
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	5,50	160,0	98,00	5,86
6	Хлеб ржаной	40,0	73,00	1,32	43,5	81,00	1,44
	ИТОГО		508,90	71,57		583,80	76,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,43	53	128	24,43
2	Соус томатный	20	15	1,35	20	15	1,35
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	134,00	4,63	100,0	134,00	4,63
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,06	160,0	79,00	4,42
	ИТОГО		338,00	34,47		356,00	34,83
	ВСЕГО		1340,90	142,23		1517,80	149,84

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

lln
лн

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина