



Меню на 02 февраля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>1 ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	11,64	193,0	223,00	13,04
2	Батон	25,0	70,50	1,48	28,3	94,00	1,67
3	Маслом сливочное (порц)	9,0	75,00	7,64	9,0	75,00	7,64
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	160,0	40,00	0,72
	ИТОГО		341,50	21,32		432,00	23,07
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
	Ряженка	130	90	11,44	140,3	192	12,35
2	Пряник	26	112	2,33	26	115	2,33
	ИТОГО		202,00	13,77		207,00	14,68
<b>ОБЕД</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	145,0	50,90	7,00	180,0	67,80	8,74
2	Макароник с мясом	80,0	234,00	33,79	95,0	311,00	34,94
3	Соус сметанный с луком	28,0	35,00	2,31	28,0	35,00	2,31
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,21	30,0	85,40	1,21
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,44	160,0	82,00	6,87
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	39,2	104,40	1,3
	ИТОГО		514,80	51,81		685,60	55,37
<b>УГЛОТНЕНЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,02	53,0	128,00	24,02
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,9	25,0	15,00	1,9
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,33	85,0	312,00	4,33
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	160,0	79,00	4,25
5	Яблоко	139,0	109,00	9,45	157,0	12,00	10,67
	ИТОГО		625,00	43,59		646,00	45,17
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1683,30</b>	<b>130,49</b>		<b>1970,60</b>	<b>138,29</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина