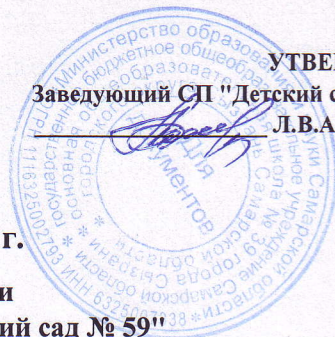


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова



Меню на 05 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	138,00	12,85	150,0	145,00	15,83
2	Батон	35,0	71,00	2,07	40,5	94,00	2,39
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	4,97	9,0	54,00	5,37
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,00
	ИТОГО		291,00	21,05		334,00	25,59
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	157	154	21,98	169	168	23,66
	ИТОГО		154,00	21,98		168,00	23,66
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	13,84	200,0	95,40	15,10
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	86,00	30,04	53,0	86,00	30,04
3	Макаронные изделия отварные	100,0	133,00	1,91	130,0	154,00	2,49
4	Соус сметанный с томатом	20,0	21,00	1,30	20,0	21,00	1,30
5	Соленый огурец (порц.)	22,0	23,00	1,11	31,0	28,00	1,57
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,38	160,0	127,00	2,54
7	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,99	36,5	93,00	1,21
	ИТОГО		486,00	51,57		604,40	54,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	70,0	156,00	29,55	75,0	183,00	32,42
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,59	45,0	32,00	1,94
3	Батон	35,0	71,00	2,07	40,5	94,00	2,39
4	Бифидок	130,0	78,00	12,73	141,0	91,00	13,85
	ИТОГО		326,00	45,94		400,00	50,60
	ВСЕГО		1257,00	140,54		1506,40	154,10

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина