



Меню на 05 февраля 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	10,55	150,0	145,00	10,4
2	Батон	25,0	70,50	1,48	29,3	94,00	1,73
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,97	12,0	54,00	5,46
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	ИТОГО		273,50	18,17		334,00	19,61
2 ЗАВТРАК							
	Яблоки (ясли)	110	109	7,48		109	
2	Апельсин (сад)				216		30,05
	ИТОГО		109,00	7,48	216,0	109,00	30,05
ОБЕД							
	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,58	200,0	95,40	4,75
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,07	53,0	170,00	30,18
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,6	130,0	154,00	2,09
4	Соус сметанный с томатом	28,0	41,60	1,82	28,0	41,60	1,82
5	Огурец соевый (порционно)	24,2	11,00	1,21	24,2	14,00	1,21
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,69	180,0	127,00	3,23
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,13	43,3	104,40	1,43
	ИТОГО		565,60	42,10		706,40	44,71
УЩЕЖЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	Омлет натуральный	75,0	144,00	23,37	91,0	170,00	27,19
2	Салат из моркови	30,0	21,00	0,97	30,0	31,50	0,97
3	Батон	25,0	70,50	1,48	29,3	94,00	1,73
4	Бифидок	135,0	76,00	11,61	143,7	92,00	12,36
	ИТОГО		311,50	37,43		387,50	42,25
	ВСЕГО		1259,60	105,18		1536,90	136,62

Заведующий СП

Алексеев

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина