



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,59	169,0	163,00	10,30
2	Батон	30,0	75,00	1,77	38,5	95,00	2,27
3	Повидло (порц.)	14,0	48,00	1,56	16,0	48,00	1,78
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,38	160,0	91,00	7,06
	ИТОГО		338,00	19,30		397,00	21,41
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	92	12,58	145	95	13,29
2	Печенье (ясли)/ Вафля (сад)	26	85	3,12	22	85	5,61
	ИТОГО		177,00	15,70	167,0	180,00	18,90
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	10,13	200,0	87,30	12,56
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,36	53,0	134,00	21,36
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,89	130,0	166,00	6,96
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,88	45,0	53,00	2,09
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,06	160,0	79,00	4,42
6	Хлеб ржаной	37,0	69,00	1,23	41,5	70,00	1,37
	ИТОГО		516,80	44,55		589,30	48,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	143,00	35,48	75,0	182,00	38,06
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,69	40,0	37,00	1,69
3	Батон	30,0	71,00	1,77	38,5	94,00	2,27
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
	ИТОГО		387,00	55,32		449,00	58,40
	ВСЕГО		1418,80	134,87		1615,30	147,47

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина