



Меню на 06 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
3 ЗВТРАК							
1	Каша манная молочная	155,0	145,00	10,61	198,0	85,00	12,2
2	Багет	25,0	70,50	1,48	30,8	5,50	1,82
3	Повидло (персик)	19,0	139,00	2,11	49,8	66,00	2,2
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,92
ИТОГО			424,50	20,57		237,50	24,14
2 ЗВТРАК							
1	Ряженка	140	90	12,32	155	92	13,64
2	Пряник	26	112,00	3,37	26	112,00	3,37
ИТОГО			202,00	15,69		204,00	17,01
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	155,0	52,40	6,54	216,0	69,80	9,27
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,25	53,0	134,00	21,25
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	6,96	150,0	148,00	8,74
4	Салат из белокочанной капусты	50,0	35,00	1,77	50,0	33,00	1,77
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	180,0	79,00	4,78
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	40,4	104,40	1,34
ИТОГО			454,40	41,57		538,20	47,15
УЩЕЖИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	28,14	110,0	101,00	39,09
2	Салат из свеклы	50,0	37,00	1,65	50,0	55,50	1,65
3	Багет	25,0	257,00	1,48	30,8	257,00	1,82
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,86	200,0	92,00	15,86
ИТОГО			444,00	47,13		505,50	58,42
ВСЕГО			1524,90	124,96		1875,20	146,72

Заведующий СП
Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина