



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 07 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,47	169,0	297,00	11,16
2	Батон	32,0	55,00	1,89	33,0	68,00	1,95
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	83,00	6,49	9,0	85,00	7,50
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,45	160,0	107,00	7,88
	ИТОГО		459,00	26,30		557,00	28,49
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	137,3	138	19,22	137,3	138	19,22
	ИТОГО		138,00	19,22		138,00	19,22
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	10,17	200,0	84,00	12,24
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	172,00	22,23	80,0	228,00	25,03
3	Каша гречневая	100,0	120,00	5,94	115,0	154,00	6,82
4	Салат из свеклы	40,0	33,00	3,25	40,0	33,00	3,25
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	2,98	160,0	91,00	3,43
6	Хлеб ржаной	34,0	69,00	1,13	39,5	81,00	1,31
	ИТОГО		539,00	45,70		671,00	52,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,78	53,0	154,00	22,78
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	7,17	130,0	155,00	8,24
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,14	60,0	257,00	5,14
4	Йогурт	135,0	81,00	11,88	142,0	92,00	12,50
	ИТОГО		624,00	46,97		658,00	48,66
	ВСЕГО		1760,00	138,19		2024,00	148,45

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина