



Меню на 08 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,27	160,0	232,00	9,87
2	Багон	35,0	73,00	2,07	39,0	92,00	2,30
3	Сыр (порционный)	10,0	66,00	4,97	10,2	72,00	5,07
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,33
	ИТОГО		426,00	23,40		483,00	24,57
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	145,0	82,00	12,47	148,0	93,00	12,73
2	Вафля	22,0	95,00	5,61	22,0	95,00	5,61
	ИТОГО		177,00	18,08		188,00	18,34
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,89	200,0	82,00	9,12
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,18	53,0	175,00	28,18
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,84	100,0	124,00	4,84
4	Салат из репчатого лука	40,0	74,00	1,59	40,0	74,00	1,59
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,38	160,0	72,00	2,54
6	Хлеб ржаной	31,0	78,00	1,03	38,5	78,00	1,28
	ИТОГО		584,00	44,91		605,00	47,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	80,0	99,00	13,23	84,0	103,00	13,88
2	Салат из зеленого горошка консервированного	22,8	22,00	3,86	22,8	22,00	3,86
3	Багон	35,0	73,00	2,07	39,0	92,00	2,30
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
	ИТОГО		330,00	35,54		353,00	36,42
	ВСЕГО		1517,00	121,93		1634,00	126,88

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Л.В. Ануркова
Л.В. Ануркова

Е.А. Митина
Н.А. Попплевина