



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 09 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	150,0	232,00	12,94	160,0	297,00	13,17
2	Батон	36,0	70,00	2,12	40,5	94,00	2,39
3	Повидло (порц.)	13,0	56,00	1,44	15,0	63,00	1,67
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
	ИТОГО		386,00	17,06		494,00	18,03
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	137,0	180,00	9,32	143,0	183	9,72
	ИТОГО		180,00	9,32		183	9,72
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	12,23	200,0	68,00	14,63
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	43,00	130,0	237,00	49,70
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,17	20,0	15,00	1,17
4	Рыба соленая (порц.)	22,6	48,00	7,16	22,6	48,00	7,16
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,50	160,0	127,00	5,86
6	Хлеб ржаной	34,0	65,00	1,13	39,5	76,00	1,31
	ИТОГО		436,90	70,19		571,00	79,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	19,20	90,0	225,00	21,55
2	Соус черносмородиновый	20,0	57,00	4,27	20,0	57,00	4,27
3	Батон	36,0	70,00	2,12	40,5	94,00	2,39
4	Ряженка	136,0	62,00	12,97	148,0	63,00	13,64
	ИТОГО		400,00	38,56		439,00	41,85
	ВСЕГО		1402,90	135,13		1687,00	149,43

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина