



Меню на 09 февраля 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,48	198,0	297,00	5,14
2	Багон	25,0	70,50	1,48	28,3	94,00	1,67
3	Повидло (по 100г)	18,0	20,00	2,00	21,1	25,00	2,34
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	16,52		456,00	9,96
2 ЗАВТРАК							
	Мандарин	80,0	109,00	12,00	80,0	11,00	2,00
	ИТОГО		109,00	12,00		11,00	2,00
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,28	204,0	67,80	9,93
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	27,61	130,0	237,00	36,70
3	Соус томатный	23,0	30,00	1,90	23,0	30,00	1,90
4	Рыба соленая (порционно)	27,0	36,00	8,66	27,0	36,00	8,66
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,44	180,0	82,00	7,73
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	40,5	104,40	1,34
	ИТОГО		431,90	53,05		557,20	66,26
УТРОТНИЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	95,0	187,00	22,90	115,0	234,00	27,64
2	Стушенное молоко	19,0	97,20	3,27	22,4	130,00	3,86
3	Багон	25,0	70,50	1,48	28,3	94,00	1,67
4	Ряженка	145,0	76,00	12,76	173,0	92,00	15,22
	ИТОГО		430,70	40,41		550,00	48,39
	ВСЕГО		1322,10	121,98		1674,20	146,61

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина