



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	5,87	125,0	148,00	6,26
2	Икра кабачковая	30,0	33,00	3,13	33,0	45,00	3,44
3	Батон	34,5	69,00	2,04	38,0	89,00	2,24
4	Сыр (порционно)	8,0	44,00	3,98	9,0	44,00	5,12
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,15	180,0	41,00	1,99
	ИТОГО		307,00	16,17		367,00	19,05
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	135	125	9,18	140	135	9,52
	ИТОГО		125,00	9,18		135,00	9,52
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,15	200,0	128,00	15,31
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	35,12	70,0	98,00	37,05
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,06	100,0	155,00	7,06
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	1,59	40	37,00	1,59
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	160,0	127,00	2,54
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,13	42,0	72,00	1,39
	ИТОГО		486,40	58,43		617,00	64,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	75,0	198,00	31,68	80,0	247,00	33,71
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,29	20,0	55,00	2,29
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,29	40,0	31,00	1,94
4	Батон	34,5	69,00	2,04	38,0	89,00	2,24
5	Бифидок	144,0	105,00	12,38	151,0	115,00	12,99
	ИТОГО		458,00	49,68		537,00	53,17
	ВСЕГО		1376,40	133,46		1656,00	146,68

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Е.А.Митина
Н.А.Поплевина