



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 12 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,69	120,0	159,00	5,73
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,63	48,0	47,00	5,56
3	Батон	25,0	70,50	1,48	27,9	94,00	1,65
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,97	11,0	54,00	5,47
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	ИТОГО		298,50	17,94		395,00	20,43
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	109,00	8,08	149	111,00	10,03
	ИТОГО		109,00	8,08		111,00	10,03
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,52	200,0	133,80	15,65
2	Тефтеля мясная	65,0	86,00	33,65	80,0	114,00	42,33
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,35	150,0	155,00	11,36
4	Салат из репчатого лука	50,0	37,00	1,16	50,0	55,60	1,16
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,69	180,0	127,00	3,23
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	41,3	104,40	1,37
	ИТОГО		503,40	57,53		689,80	75,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	86,0	198,00	31,93	110,0	247,00	41,31
2	Соус черносмороденовый	30,0	109,00	3,49	30,0	109,00	3,49
3	Салат из моркови	50,0	21,00	1,42	50,0	31,50	1,42
4	Батон	25,0	70,50	1,48	27,9	94,00	1,65
5	Йогурт	140,0	76,00	12,32	159,4	92,00	14,03
	ИТОГО		474,50	50,64		573,50	61,90
	ВСЕГО		1385,40	134,19		1769,30	167,46

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина