



**Меню на 13 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,82	200,0	297,00	12,92
2	Батон	34,5	65,00	2,04	41,0	95,00	2,42
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	70,00	7,13	9,7	77,00	7,68
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,38	160,0	91,00	7,06
	ИТОГО		437,00	26,37		560,00	30,08
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	125	13,55	151	133	14,43
2	Зефир	25	78	5,85	25	78	5,85
	ИТОГО		203,00	19,40		211,00	20,28
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	11,15	200,0	105,00	13,20
2	Плов из кур	120,0	282,00	39,31	130,0	365,00	43,03
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,00	45,0	43,00	2,10
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,06	160,0	79,00	4,42
5	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,03	37,0	104,40	1,23
	ИТОГО		532,00	57,55		696,40	63,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	11,57	70,0	135,00	13,75
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,36	40,0	35,00	1,36
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
4	Батон	34,5	65,00	2,04	41,0	95,00	2,42
	ИТОГО		349,00	31,35		401,00	33,91
	ВСЕГО		1521,00	134,67		1868,40	148,25

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

ally
ty

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина