



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 14 февраля 2024 г

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,70	158,0	283,00	9,42
2	Батон	33,0	68,00	1,95	38,0	72,00	2,24
3	Повидло (порц.)	12,0	31,00	1,33	15,0	34,00	1,67
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,45	160,0	92,00	7,92
	ИТОГО		403,00	19,43		481,00	21,25
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,38	200	136	16,38
	ИТОГО		136,00	16,38		136,00	16,38
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	13,48	200,0	67,80	15,96
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	21,35	140,0	209,00	23,16
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	2,01	31,0	42,00	2,01
4	Огурец соленый (порц.)	38,0	42,00	1,92	45,0	46,00	2,27
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	6,98	160,0	89,00	7,43
6	Хлеб ржаной	29,0	63,00	0,96	33,0	89,00	1,09
	ИТОГО		457,90	46,70		542,80	51,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	170,00	30,93	80,0	200,00	34,72
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,67	70,0	235,00	6,67
3	Йогурт	130,0	86,00	12,85	142,0	98,00	13,38
	ИТОГО		491,00	50,45		533,00	54,77
	ВСЕГО		1487,90	132,96		1692,80	144,32

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина