



Меню на 14 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	9,14	200,0	283,00	12,58
2	Батон	28,0	70,50	1,65	29,0	94,00	1,71
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,11	20,4	25,00	2,26
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	180,0	107,00	8,79
	ИТОГО		394,50	20,28		509,00	25,34
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,86	200	136	15,86
2	Вафля				22	112	4,27
3	Пряник	26	112,00	3,37			
	ИТОГО		248,00	19,23		248,00	20,13
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	155,0	50,90	8,92	210,0	67,80	11,76
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	151,00	16,51	160,0	206,00	20,45
3	Супе сметанный с томатом	43,0	41,60	2,84	43,0	41,60	2,84
4	Огурец соленый (порц.)	43,7	11,00	2,19	43,7	14,00	2,19
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	180,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,5	104,40	1,31
	ИТОГО		406,50	38,24		531,80	46,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	23,32	95,0	170,00	28,39
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	7,89	80,0	257,00	7,89
3	Йогурт	130,4	76,00	11,48			
4	Ряженка				157,0	92,00	13,82
	ИТОГО		477,00	42,69		519,00	50,10
	ВСЕГО		1526,00	120,44		1807,80	142,07

И.о. заведующего СП

Бухгалтер

Ларкина
Поплевина

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина