



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 15 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,26	179,0	274,00	16,15
2	Батон	31,5	68,00	1,86	37,0	89,00	2,18
3	Масло сливочное (порционно)	8,0	44,00	4,47	9,0	55,00	4,82
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,33
	ИТОГО		424,00	26,68		507,00	30,48
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	135	9,52	150	156	10,2
	ИТОГО		135,00	9,52		156,00	10,20
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	11,11	200,0	107,80	13,39
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,80	130,0	175,00	39,88
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,43	20,0	37,00	1,43
4	Салат из свеклы	30	31	2,36	30	31	2,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	38,0	59,00	1,26	41,5	64,00	1,37
	ИТОГО		421,90	55,67		510,80	61,32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	28,99	80,0	187,00	28,99
2	Соус черносмородиновый	20,0	86,00	2,88	20,0	86,00	3,65
3	Батон	31,5	68,00	1,86	37,0	89,00	2,18
4	Бифидок	143,0	75,00	12,81	145,0	92,00	13,59
	ИТОГО		416,00	46,54		454,00	48,41
	ВСЕГО		1396,90	138,41		1627,80	150,41

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина