



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 16 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	12,56	194,0	200,00	13,13
2	Батон	33,0	55,00	1,95	40,0	72,00	2,36
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	7,13	9,2	73,00	7,29
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,80
	ИТОГО		317,00	22,20		385,00	23,58
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	153	13,38	147	167	13,46
2	Печенье	26	24	3,12	26	24	3,12
	ИТОГО		177,00	16,50		191,00	16,58
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	16,18	200,0	67,80	18,57
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	44,52	125,0	268,00	46,13
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,60	20,0	12,00	1,60
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,54	40,0	57,00	1,54
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,50	160,0	98,00	5,86
6	Хлеб ржаной	33,0	73,00	1,09	39,0	81,00	1,29
	ИТОГО		508,90	70,43		583,80	74,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,38	53	128	24,38
2	Соус томатный	20	15	1,3	20	15	1,43
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	134,00	4,57	100,0	134,00	4,57
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,82
	ИТОГО		338,00	34,68		356,00	35,20
	ВСЕГО		1340,90	143,81		1515,80	150,35

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llg
Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина