



Меню на 16 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	11,66	195,0	223,00	13,24
2	Каша	25,0	70,50	1,48	26,8	94,00	1,58
3	Маслом сливочное (порц)	10,0	75,00	8,53	10,0	75,00	8,53
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		341,50	22,23		432,00	24,07
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	90	12,32	160,8	92	14,15
2	Печенье	16	112	1,43	16	115	1,43
	ИТОГО		202,00	13,75		207,00	15,58
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	145,0	50,90	7,02	180,0	67,80	8,77
2	Макароник с мясом	80,0	234,00	33,69	95,0	311,00	34,84
3	Соус сметанный с луком	33,0	35,00	2,72	33,0	35,00	2,72
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,22	30,0	85,40	1,22
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,44	160,0	82,00	6,87
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	35,0	104,40	1,16
	ИТОГО		514,80	52,15		685,60	55,58
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Виточек с морковью	53,0	128,00	24,21	53,0	128,00	24,21
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,9	25,0	15,00	1,9
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,33	85,0	312,00	4,33
4	Пирожок из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	160,0	79,00	4,25
5	Яблоко (яст)	129,0	109,00	8,39			
6	Мандарин (сад)				81,0	112,00	5,27
	ИТОГО		625,00	42,72		646,00	39,96
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1683,30</b>	<b>130,85</b>		<b>1970,60</b>	<b>135,19</b>

И.о.заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Полевина*

Н.А. Полевина