



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 февраля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	13,21	180,0	145,00	14,39
2	Батон	35,0	71,00	2,07	41,0	94,00	2,42
3	Сыр (порционно)	8,0	54,00	5,06	8,0	54,00	5,06
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,15	180,0	41,00	2,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>292,00</b>	<b>21,49</b>		<b>334,00</b>	<b>23,87</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	140	154	19,6	150	168	21
	<b>ИТОГО</b>		<b>154,00</b>	<b>19,60</b>		<b>168,00</b>	<b>21,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	8,39	200,0	95,40	9,51
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	86,00	30,04	53,0	86,00	30,04
3	Макаронные изделия отварные	100,0	133,00	1,91	130,0	154,00	2,49
4	Соус сметанный с томатом	20,0	21,00	1,30	20,0	21,00	1,30
5	Соленый огурец (порц.)	22,0	23,00	1,11	32,0	28,00	1,62
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
7	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	36,8	93,00	1,22
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,00</b>	<b>46,52</b>		<b>604,40</b>	<b>49,07</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	156,00	30,30	80,0	183,00	33,20
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,59	45,0	32,00	1,93
3	Батон	35,0	71,00	2,07	41,0	94,00	2,42
4	Бифидок	140,0	78,00	13,33	148,0	91,00	13,85
	<b>ИТОГО</b>		<b>326,00</b>	<b>47,29</b>		<b>400,00</b>	<b>51,40</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1258,00</b>	<b>134,90</b>		<b>1506,40</b>	<b>145,34</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*llly*  
*лп*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина