



Меню на 19 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	7,56	120,0	145,00	8,43
2	Багет	25,0	70,50	1,48	29,0	94,00	1,71
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,08	11,0	54,00	5,59
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	ИТОГО		273,50	15,29		334,00	17,75
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (сад)				148	109	20,67
2	Яблоко (ясли)	148,6	115	9,66			
	ИТОГО		115,00	9,66	148,0	109,00	20,67
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,59	200,0	95,40	4,77
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,07	53,0	170,00	30,18
3	Макаронные изделия отварные	85,0	120,00	1,36	100,0	154,00	1,61
4	Соус сметанный с томатом	35,0	41,60	2,29	35,0	41,60	2,29
5	Огурец соевый (порционно)	42,4	11,00	2,12	42,4	14,00	2,12
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,69	180,0	127,00	3,23
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,5	104,40	1,31
	ИТОГО		565,60	43,28		706,40	45,51
УЩЕЖЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	25,07	97,0	170,00	29,11
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,29	60,0	31,50	1,94
3	Багет	25,0	70,50	1,48	29,0	94,00	1,71
4	Ряженка (ясли)	143,0	76,00	12,58			
5	Бифидок (сад)				151,5	92,00	13,03
	ИТОГО		311,50	40,42		387,50	45,79
	ВСЕГО		1265,60	108,65		1536,90	129,72

И.о. заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина