



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 20 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,94	169,0	163,00	10,65
2	Батон	30,0	75,00	1,77	36,5	95,00	2,15
3	Повидло (порц.)	15,0	48,00	1,67	15,0	48,00	1,67
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,38	160,0	91,00	7,06
	<b>ИТОГО</b>		<b>338,00</b>	<b>19,76</b>		<b>397,00</b>	<b>21,53</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	140	92	13,82	145	95	14,78
2	Печенье	26	85	3,12	26	85	3,12
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>16,94</b>	<b>171,0</b>	<b>180,00</b>	<b>17,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	16,35	200,0	87,30	18,51
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,36	53,0	134,00	21,36
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	6,18	130,0	166,00	7,31
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,40	45,0	53,00	2,10
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,82
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,16	39,5	70,00	1,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>516,80</b>	<b>50,88</b>		<b>589,30</b>	<b>55,41</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	65,0	143,00	25,49	70,0	182,00	29,13
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,12	40,0	37,00	1,12
3	Батон	30,0	71,00	1,77	36,5	94,00	2,15
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>387,00</b>	<b>44,76</b>		<b>449,00</b>	<b>48,78</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1418,80</b>	<b>132,34</b>		<b>1615,30</b>	<b>143,62</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина