



Меню на 20 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,37	200,0	185,00	12,32
2	Батон	25,0	70,50	1,48	31,0	75,50	1,83
3	Повидло (порт)	19,0	139,00	2,11	24,6	166,00	2,73
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,92
	ИТОГО		424,50	17,33		517,50	24,80
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90	12,32	148	92	13,02
2	Пряник (ясли)	26	112,00	3,37			
2	Вафли (сад)				22	112,00	4,88
	ИТОГО		202,00	15,69		204,00	17,90
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,35	200,0	69,80	8,51
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,25	53,0	134,00	21,25
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	6,98	150,0	148,00	8,76
4	Салат из белокочанной капусты	50,0	35,00	1,78	50,0	53,00	1,78
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,9	180,0	79,00	5,99
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,7	104,40	1,31
	ИТОГО		454,40	42,42		588,20	47,60
УЩЕЩЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	80,0	74,00	27,43	110,0	101,00	35,81
2	Салат из свеклы	50,0	37,00	1,66	50,0	55,50	1,66
3	Батон	25,0	257,00	1,48	31,0	257,00	1,83
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,86	200,0	92,00	15,86
	ИТОГО		444,00	46,43		505,50	55,16
	ВСЕГО		1524,90	121,87		1815,20	145,46

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Полевина

Н.А. Полевина