



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 21 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,82	173,0	297,00	11,69
2	Батон	29,0	55,00	1,71	33,0	68,00	1,95
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	83,00	7,13	9,5	85,00	7,52
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,45	160,0	107,00	7,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>459,00</b>	<b>27,11</b>		<b>557,00</b>	<b>29,04</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,38	200	136	16,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>16,38</b>		<b>136,00</b>	<b>16,38</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	10,13	200,0	84,00	12,19
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	172,00	19,92	80,0	228,00	22,67
3	Каша гречневая	100,0	120,00	5,94	115,0	154,00	6,82
4	Свекла отварная (порц.)	20,0	30,00	3,31	25,0	33,00	3,31
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	4,98	160,0	91,00	5,43
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,16	39,5	81,00	1,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>536,00</b>	<b>45,44</b>		<b>671,00</b>	<b>51,73</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,78	53,0	154,00	22,78
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	7,54	130,0	155,00	8,61
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,15	60,0	257,00	5,15
4	Йогурт	136,0	81,00	11,97	140,0	92,00	12,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>624,00</b>	<b>47,44</b>		<b>658,00</b>	<b>48,86</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1755,00</b>	<b>136,37</b>		<b>2022,00</b>	<b>146,01</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В.Ашуркова*  
*Л.В.Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина