



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 26 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	5,87	125,0	148,00	6,26
2	Икра кабачковая	28,0	33,00	2,92	33,0	45,00	3,44
3	Батон	33,0	69,00	1,95	38,0	89,00	2,24
4	Масло сливочное (порционно)	8,0	44,00	4,13	10,3	44,00	5,31
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,15	180,0	41,00	2,00
	ИТОГО		307,00	16,02		367,00	19,25
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	152	125	10,28	157	135	12,98
	ИТОГО		125,00	10,28		135,00	12,98
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,13	200,0	128,00	15,15
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	35,70	70,0	98,00	41,56
3	Рагу овощное	100,0	129,00	1,36	100,0	155,00	1,36
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	7,02	40	37,00	7,02
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	5,71	160,0	127,00	5,89
6	Хлеб ржаной	36,0	59,00	1,19	41,5	72,00	1,37
	ИТОГО		486,40	62,11		617,00	72,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,68	90,0	247,00	33,71
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,29	20,0	55,00	2,29
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,29	40,0	31,00	1,93
4	Батон	33,0	69,00	1,95	38,0	89,00	2,24
5	Бифидок	140,0	105,00	12,81	151,0	115,00	14,10
	ИТОГО		458,00	48,02		537,00	54,27
	ВСЕГО		1376,40	136,43		1656,00	158,85

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина