



Л.Ю. Ларкина

Меню на 26 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	5,71	120,0	159,00	5,76
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,63	48,0	47,00	4,35
3	Багет	25,0	70,50	1,48	29,0	94,00	1,71
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,08	11,0	54,00	5,59
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		298,50	17,06		395,00	19,42
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	137	109,00	9,29	149	111,00	10,11
	ИТОГО		109,00	9,29		111,00	10,11
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,52	200,0	133,80	15,65
2	Гуфтели мясные	65,0	86,00	33,47	80,0	114,00	42,10
3	Рагу овощное	100,0	129,00	1,78	150,0	155,00	1,78
4	Салат из репчатого лука	50,0	37,00	7,37	50,0	55,00	11,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,69	180,0	127,00	3,22
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,2	104,40	1,30
	ИТОГО		503,40	57,99		689,80	75,43
УТРО ПИЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	86,0	198,00	31,94	110,0	247,00	41,32
2	Салат черносмородиновый	30,0	109,00	3,49	30,0	109,00	3,49
3	Салат из моркови	50,0	21,00	1,42	50,0	31,50	1,42
4	Багет	25,0	70,50	1,48	29,0	94,00	1,71
5	Бифидок	140,0	76,00	12,04	157,0	92,00	13,50
	ИТОГО		474,50	50,37		573,50	61,44
	ВСЕГО		1385,40	134,71		1769,30	166,40

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина