



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 27 февраля 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| №                          | Наименование блюд   | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |   | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша кукурузная молочная вязкая                             | 150,0      | 232,00              | 10,82         | 192,0      | 297,00              | 12,57         |
| 2                          | Батон   | 35,0       | 65,00               | 2,07          | 40,5       | 95,00               | 2,39          |
| 3                          | Масло сливочное (порц.)                                     | 9,0        | 70,00               | 7,13          | 10,0       | 77,00               | 7,92          |
| 4                          | Кофейный напиток с молоком                                  | 150,0      | 70,00               | 6,38          | 160,0      | 91,00               | 7,06          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>437,00</b>       | <b>26,40</b>  |            | <b>560,00</b>       | <b>29,94</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Ряженка   | 140        | 125                 | 13,73         | 143        | 133                 | 14,52         |
| 2                          | Зефир   | 25         | 78                  | 5,85          | 25         | 78                  | 5,85          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>203,00</b>       | <b>19,58</b>  |            | <b>211,00</b>       | <b>20,37</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 150,0      | 84,00               | 15,39         | 200,0      | 105,00              | 17,18         |
| 2                          | Плов из кур   | 120,0      | 282,00              | 33,79         | 130,0      | 365,00              | 36,95         |
| 3                          | Салат из белокочанной капусты                               | 40,0       | 35,00               | 1,40          | 45,0       | 43,00               | 2,10          |
| 4                          | Напиток из плодов шиповника                                 | 150,0      | 61,00               | 4,43          | 160,0      | 79,00               | 4,82          |
| 5                          | Хлеб ржаной   | 35,0       | 70,00               | 1,16          | 38,5       | 104,40              | 1,28          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>532,00</b>       | <b>56,17</b>  |            | <b>696,40</b>       | <b>62,33</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Тфтели рыбная тушеная                                       | 60,0       | 113,00              | 10,57         | 70,0       | 135,00              | 13,75         |
| 2                          | Салат из картофеля с солеными огурцами                      | 40,0       | 35,00               | 1,36          | 40,0       | 35,00               | 1,36          |
| 3                          | Сок фруктовый   | 200,0      | 136,00              | 16,38         | 200,0      | 136,00              | 16,38         |
| 4                          | Батон   | 35,0       | 65,00               | 2,07          | 40,5       | 95,00               | 2,39          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>349,00</b>       | <b>30,38</b>  |            | <b>401,00</b>       | <b>33,88</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>  |            | <b>1521,00</b>      | <b>132,53</b> |            | <b>1868,40</b>      | <b>146,52</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина