



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 28 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,70	158,0	283,00	9,42
2	Батон	34,0	68,00	2,01	40,0	72,00	2,36
3	Повидло (порц.)	8,0	31,00	0,89	9,0	34,00	1,00
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,45	160,0	92,00	7,92
	ИТОГО		403,00	19,05		481,00	20,70
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,38	200	136	16,38
	ИТОГО		136,00	16,38		136,00	16,38
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокожном бульоне	150,0	50,90	13,47	200,0	67,80	15,96
2	Запеканка картофельная с печенью	120,0	178,00	29,11	130,0	209,00	32,88
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	2,01	31,0	42,00	2,01
4	Огурец соленый (порц.)	38,0	42,00	1,92	43,0	46,00	2,17
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	4,98	160,0	89,00	5,43
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,16	39,5	89,00	1,31
	ИТОГО		457,90	52,65		542,80	59,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	170,00	24,95	80,0	200,00	26,73
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,67	70,0	235,00	6,67
3	Йогурт	140,0	86,00	13,90	149,0	98,00	14,96
	ИТОГО		491,00	45,52		533,00	48,36
	ВСЕГО		1487,90	133,60		1692,80	145,20

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина