УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 28 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	1 ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная вязкая	150,0	215,00	9,22	196,0	283,00	12,46
2	Батон	28,0	70,50	1,65	29,6	94,00	1,75
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,11	19,2	25,00	2,13
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	180,0	107,00	8,79
	ИТОГО		394,50	20,36		509,00	25,13
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	15,86	200	136	15,86
2	Пряник (ясли)	20	107	2,59			
3	Печенье (сад)				18	112,00	2,02
	ИТОГО		243,00	18,45		248,00	17,88
	3 ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,68	200,0	67,80	11,23
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	12,8	140,0	206,00	17,85
3	Соус сметанный с томатом	41,0	41,60	2,66	41,0	41,60	2,66
4	Огурец соленый (порц.)	43,7	11,00	2,19	43,7	14,00	2,19
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	180,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	37,6	104,40	1,25
	ИТОГО		406,50	34,11		531,80	43,13
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	23,34	95,0	170,00	28,4
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	7,91	80,0	257,00	7,91
3	Йогурт	130,0	76,00	11,48	150,0	92,00	13,2
	ИТОГО		477,00	42,73		519,00	49,51
	ВСЕГО		1521,00	115,65		1807,80	135,65

Заведующий СП Творогова Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина