



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 29 февраля 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,49	182,0	274,00	16,66
2	Батон	32,5	68,00	1,92	37,0	89,00	2,18
3	Сыр (порционно)	9,0	44,00	4,64	10,0	55,00	5,16
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,33
	ИТОГО		424,00	27,14		507,00	31,33
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	150	135	21	165	156	23,1
	ИТОГО		135,00	21,00		156,00	23,10
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,11	200,0	107,80	8,40
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,53	130,0	175,00	39,59
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,49	20,0	37,00	1,49
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40	31	2,36	40	31	2,83
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,16	38,0	64,00	1,26
	ИТОГО		421,90	50,36		510,80	56,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	67,0	187,00	24,40	67,0	187,00	24,40
2	Сгущенное молоко	15,0	86,00	3,07	16,0	88,00	4,23
3	Батон	32,5	68,00	1,92	37,0	89,00	2,18
4	Бифидок	140,0	75,00	12,56	149,0	92,00	13,42
	ИТОГО		416,00	41,95		456,00	44,23
	ВСЕГО		1396,90	140,45		1629,80	155,12

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина