



Меню на 29 февраля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,82	200,0	316,00	18,78
2	Батон	25,0	70,50	1,48	29,3	94,00	1,73
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,14	11,0	54,00	5,66
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,09	180,0	89,00	7,34
	ИТОГО		418,50	27,53		553,00	33,51
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	93	95,00	13,95	93	110,00	13,95
	ИТОГО		95,00	13,95		110,00	13,95
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,15	200,0	107,80	8,41
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	30,52	110,0	219,00	33,79
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,89	25,0	30,00	1,89
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	42,0	31,00	2,7	42,0	46,50	2,7
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,69	160,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	40,4	104,40	1,34
	ИТОГО		456,90	45,11		634,70	51,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	90,0	187,00	32,55	109,0	234,00	39,62
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,27	21,7	130,00	3,74
3	Бифидок	140,0	76,00	12,04	154,8	92,00	13,31
4	Батон	25,0	70,50	1,48	29,3	94,00	1,73
	ИТОГО		430,70	49,34		550,00	58,40
	ВСЕГО		1401,10	135,93		1847,70	156,86

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина