

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области основная общеобразовательная школа № 39 города Сызрани  
городского округа Сызрань Самарской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета

Протокол №1  
от“30.08.2023”

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ ООШ № 39  
г.Сызрани И.Н. Лисина

---

Приказ № 631  
от“31.08.2023”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования  
(вариант 7.1)  
на 2023 – 2024 учебный год

г.о. Сызрань, Самарская область 2023

Учебный план по АООП НОО государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы № 39 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих АООП НОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью АООП НОО ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани, разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой начального общего образования и адаптированной основной общеобразовательной программой (вариант 7.1), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Срок освоения АООП НОО (вариант 7.1) составляет 4 года.

Учебный год в ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2023.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В 4 классе на изучение предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю — в рамках учебного плана и 1 час в неделю «Двигательная активность» за рамками ФГОС НОО за счет внеурочной деятельности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, с 1 по 3 направлена на увеличение часов по учебному предмету «Физическая культура» с целью реализации образовательной программы по 1 часу в каждом классе.

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 39 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ. В 2023-2024 учебном году заявлений не поступало.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное

оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы № 39 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области»

**Учебный план НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору* (по 1 часу добавлено в 1-3 классах на предмет обязательной части «Физическая культура»)		1	1	1	–	3
<b>Всего в неделю</b>		21	23	23	23	90
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135

Всего учебных часов на учебный период	693	782	782	782	3039
<b>Курсы внеурочной деятельности и коррекционно-развивающие занятия</b>					
Математика в играх и задачах	1	1	1	1	4
Занимательная грамматика	2	1	1	1	5
Разговоры о важном	2	1	1	1	5
Радуга здоровья	0	1	1	1	3
Школьный театр	0	1	1	1	3
Коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия: занятия с дефектологом	1	1	1	1	4
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности и коррекционно-развивающих занятий</b>	10	10	10	10	40