

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова



Меню на 01 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	12,80	177,0	200,00	12,56
2	Батон	36,0	55,00	2,12	40,0	72,00	2,36
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	7,53	9,6	73,00	8,04
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		317,00	23,02		385,00	23,78
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	153	13,73	143	167	14,34
2	Печенье	25,6	24	6,53	25,6	24	6,53
	ИТОГО		177,00	20,26		191,00	20,87
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	12,18	200,0	67,80	14,57
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	48,26	125,0	268,00	49,87
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,62	20,0	12,00	1,62
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,58	40,0	57,00	1,58
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,52	160,0	98,00	5,89
6	Хлеб ржаной	32,0	73,00	1,06	39,0	81,00	1,29
	ИТОГО		508,90	70,22		583,80	74,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,38	53	128	24,38
2	Соус томатный	20	15	1,49	20	15	1,49
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	134,00	4,60	100,0	134,00	4,60
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	160,0	79,00	4,84
	ИТОГО		338,00	34,91		356,00	35,31
	ВСЕГО		1340,90	148,41		1515,80	154,78

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина