



Меню на 01 апреля 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	12,20	210,0	145,00	14,73
2	Батон	30,0	70,50	1,77	39,4	94,00	2,32
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,16	15,0	54,00	7,74
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	ИТОГО		273,50	20,29		334,00	26,80
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	130	109	18,18	151	111	21,12
	ИТОГО		109,00	18,18	151,0	111,00	21,12
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,61	200,0	95,40	4,80
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,07	53,0	170,00	30,07
3	Рагу овощное	100,0	120,00	7,39	150,0	154,00	11,41
4	Огурец свежий (порционно)	20,0	11,00	2,40	30,6	14,00	3,67
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,94	180,0	127,00	3,53
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,32	44,4	104,40	1,47
	ИТОГО		524,00	47,73		664,80	54,95
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	90,0	144,00	28,14	100,0	170,00	30,10
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,28	60,0	31,50	1,93
3	Батон	30,0	70,50	1,77	39,4	94,00	2,32
4	Ряженка	150,0	76,00	13,20	167,0	92,00	14,70
	ИТОГО		311,50	44,39		387,50	49,05
	<b>ВСЕГО</b>		1218,00	130,59		1497,30	151,92

заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина