



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 04 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	13,44	170,0	145,00	14,04
2	Батон	33,0	71,00	1,95	41,0	94,00	2,42
3	Сыр (порционно)	8,0	54,00	5,16	9,0	54,00	5,68
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	ИТОГО		292,00	21,72		334,00	24,16
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	154	19,6	145	168	20,3
	ИТОГО		154,00	19,60		168,00	20,30
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	8,77	200,0	95,40	10,01
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	86,00	30,04	53,0	86,00	30,04
3	Макаронные изделия отварные	100,0	133,00	1,91	130,0	154,00	2,49
4	Соус сметанный с томатом	20,0	21,00	1,30	20,0	21,00	1,30
5	Соленый огурец (порц.)	36,0	23,00	1,82	45,0	28,00	2,27
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,73	160,0	127,00	2,91
7	Хлеб ржаний	28,0	70,00	0,93	37,0	93,00	1,23
	ИТОГО		486,00	47,50		604,40	50,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	156,00	30,77	80,0	183,00	33,69
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,69	45,0	32,00	1,93
3	Батон	33,0	71,00	1,95	41,0	94,00	2,42
4	Бифидок	140,0	78,00	13,16	148,0	91,00	13,85
	ИТОГО		326,00	47,57		400,00	51,89
	ВСЕГО		1258,00	136,39		1506,40	146,60

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Мигина

Н.А.Попелина