



Меню на 4 марта 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Утро			Сам		
		Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	85,0	138,00	6,98	100,0	145,00	7,64
2	Батон	25,0	70,50	1,48	28,7	94,00	1,69
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	5,14	11,0	54,00	5,66
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
ИТОГО			273,50	14,76		334,00	17,00
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145,6	109	20,37	145,6	109	20,37
ИТОГО			109,00	20,37	145,6	109,00	20,37
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,61	200,0	95,40	4,80
2	Гёфтеле "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,08	53,0	170,00	30,19
3	Макаронные изделия отварные	85,0	120,00	1,38	100,0	154,00	1,63
4	Соус сметанный с томатом	27,0	41,60	1,77	27,0	41,60	1,77
5	Огурец соленый (порционно)	42,0	11,00	2,10	42,0	14,00	2,10
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,69	180,0	127,00	3,22
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,0	104,40	1,26
ИТОГО			565,60	42,79		706,40	44,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	25,08	97,0	170,00	29,13
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,29	60,0	31,50	1,93
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,7	94,00	1,69
4	Бифидок	143,0	76,00	12,30	152,2	92,00	13,09
ИТОГО			311,50	40,15		387,50	45,84
ВСЕГО			1259,60	118,07		1536,90	128,18

Заведующий СП

Вологов

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина