



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 05 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,18	169,0	163,00	10,89
2	Батон	29,0	75,00	1,71	38,0	95,00	2,24
3	Повидло (порц.)	12,0	40,00	1,33	16,0	48,00	1,78
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,39	160,0	91,00	7,08
	ИТОГО		330,00	19,61		397,00	21,99
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	138	92	12,14	148	95	13,02
2	Печенья	26	85	3,12	26	85	3,12
	ИТОГО		177,00	15,26	174,0	180,00	16,14
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	16,34	200,0	87,30	18,51
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,36	53,0	134,00	21,36
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	6,98	120,0	166,00	7,63
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,98	45,0	53,00	2,10
5	Компот из апельсинов	150,0	61,00	6,51	160,0	79,00	7,04
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,16	40,0	70,00	1,32
	ИТОГО		516,80	54,33		589,30	57,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	143,00	29,70	80,0	182,00	39,49
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,58	40,0	37,00	1,58
3	Батон	29,0	71,00	1,71	38,0	94,00	2,24
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	6,38	150,0	136,00	6,38
	ИТОГО		387,00	39,37		449,00	49,69
	ВСЕГО		1410,80	128,57		1615,30	145,78

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина