



Меню на 05 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
1	Капша мацная молочная	150,0	145,00	10,31	192,0	183,00	11,74
2	Вагон	25,0	70,50	1,48	30,0	75,50	1,77
3	Повидло (порц)	19,0	139,00	2,11	23,8	166,00	2,64
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,29	180,0	91,00	7,81
	ИТОГО		424,50	20,19		517,50	23,96
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90	12,32	155	92	13,64
2	Вафля	18	112,00	3,99	18	112,00	3,99
	ИТОГО		202,00	16,31		204,00	17,63
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,35	200,0	69,80	8,52
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,26	53,0	134,00	21,26
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	6,99	150,0	148,00	8,77
4	Салат из белокочанной капусты	50,0	35,00	1,77	50,0	53,00	1,77
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	6,29	180,0	79,00	7,64
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,3	104,40	1,27
	ИТОГО		454,40	43,82		588,20	49,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	80,0	74,00	26,9	110,0	101,00	35,15
2	Салат из свеклы	50,0	37,00	1,69	50,0	55,50	1,69
3	Вагон	25,0	257,00	1,48	30,0	257,00	1,77
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,86	200,0	92,00	15,86
	ИТОГО		444,00	45,93		505,50	54,47
	ВСЕГО		1524,90	126,25		1815,20	145,29

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина