



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,05	182,0	297,00	12,36
2	Батон	30,0	55,00	1,77	33,0	68,00	1,95
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	83,00	8,53	9,5	85,00	9,04
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	160,0	107,00	7,90
	ИТОГО		459,00	28,81		557,00	31,25
Наименование блюд							
1	Напиток из плодов шиповника	150	138	6,38	150	138	6,38
2	Печенье	26	85	3,12	26	85	3,12
	ИТОГО		223,00	9,50		223,00	9,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	11,16	200,0	84,00	13,23
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	172,00	21,97	80,0	228,00	24,71
3	Каша гречневая	100,0	120,00	5,94	115,0	154,00	6,82
4	Икра свекольная	40,0	33,00	3,80	40,0	33,00	3,80
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	6,30	160,0	91,00	6,79
6	Хлеб ржаной	32,0	69,00	1,06	40,0	81,00	1,32
	ИТОГО		539,00	50,23		671,00	56,67
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,78	53,0	154,00	22,78
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	7,82	130,0	155,00	8,91
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,17	60,0	257,00	5,17
4	Йогурт	137,0	81,00	12,06	140,0	92,00	12,32
	ИТОГО		624,00	47,83		658,00	49,18
	ВСЕГО		1845,00	136,37		2109,00	146,60

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина