



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 07 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,45	162,0	235,00	10,20
2	Батон	31,5	73,00	1,86	38,0	92,00	2,24
3	Масло сливочное (порционно)	8,0	66,00	4,28	9,0	66,00	5,16
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,10	180,0	89,00	7,35
	ИТОГО		426,00	22,69		482,00	24,95
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140,0	82,00	13,38	146,0	93,00	13,99
2	Печенье	26,0	95,00	3,12	26,0	95,00	3,12
	ИТОГО		177,00	16,50		188,00	17,11
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	11,82	200,0	82,00	14,03
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,18	53,0	175,00	28,18
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,81	100,0	124,00	4,81
4	Салат из репчатого лука	40,0	74,00	1,36	40,0	74,00	1,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,73	160,0	72,00	2,91
6	Хлеб ржаной	31,5	78,00	1,04	35,0	78,00	1,16
	ИТОГО		584,00	49,94		605,00	52,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	99,00	24,95	75,0	103,00	26,21
2	Салат из зеленого горошка консервированного	22,8	22,00	3,86	22,8	22,00	3,86
3	Батон	31,5	73,00	1,86	38,0	92,00	2,24
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
	ИТОГО		330,00	47,05		353,00	48,69
	ВСЕГО		1517,00	136,18		1628,00	143,20

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Е.А.Митина
Н.А.Поплевина