



Меню на 07 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,37	196,0	279,00	12,33
2	Батон	25,0	70,50	1,48	27,9	94,00	1,65
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,64	11,0	54,00	5,67
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,10	180,0	89,00	7,34
	ИТОГО		393,50	22,59		516,00	26,99
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка (ясли)	129,7	76,00	11,41			
2	Бифидок (сад)				156,2	92,00	13,43
3	Печенье	17,0	107,00	1,83	17,0	107,00	1,83
	ИТОГО		183,00	13,24		199,00	15,26
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,90	200,0	90,60	9,26
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,22	53,0	175,00	28,22
3	Капуста тушеная	90,0	113,00	4,44	120,0	135,20	5,91
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,07	30,0	55,60	1,07
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,69	160,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,6	104,40	1,28
	ИТОГО		544,00	44,48		687,80	48,61
УЩЕЖЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	12,00	94,0	116,00	16,11
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	8,18	25,0	32,00	8,18
3	Батон	25,0	70,50	1,48	27,9	94,00	1,65
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,86	200	136,00	15,86
	ИТОГО		310,50	37,52		378,00	41,80
	ВСЕГО		1431,00	117,83		1780,80	132,66

Заведующий СП

В.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Бухгалтер

В.А. Поплевина

Н.А. Поплевина