



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 11 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	6,10	125,0	148,00	6,48
2	Икра кабачковая	29,0	33,00	3,03	30,5	45,00	3,18
3	Батон	29,0	69,00	1,71	37,0	89,00	2,18
4	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,94	8,5	44,00	5,31
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	ИТОГО		307,00	16,95		367,00	19,17
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	136	125	9,25	140	135	9,52
	ИТОГО		125,00	9,25		135,00	9,52
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,21	200,0	128,00	15,26
2	Тефтели мясная	60,0	80,00	35,79	65,0	98,00	36,53
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,23	100,0	155,00	7,23
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	1,36	40	37,00	1,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,73	160,0	127,00	2,91
6	Хлеб ржаной	33,0	59,00	1,09	40,0	72,00	1,32
	ИТОГО		486,40	59,41		617,00	64,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	70,0	198,00	31,83	75,0	247,00	33,89
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,30	20,0	55,00	2,30
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,29	40,0	31,00	1,93
4	Батон	29,0	69,00	1,71	37,0	89,00	2,18
5	Бифидок	137,0	105,00	11,78	144,0	115,00	12,38
	ИТОГО		458,00	48,91		537,00	52,68
	ВСЕГО		1376,40	134,52		1656,00	145,98

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина