



Меню на 11 марта 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	80,0	132,00	4,48	95,0	159,00	4,13
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,63	46,7	47,00	4,23
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,6	94,00	1,69
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	4,64	11,0	54,00	5,67
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	ИТОГО		298,50	15,40		395,00	17,74
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли)	143	109,00	19,89			
	Яблоко (сад)				144	111,00	9,79
	ИТОГО		109,00	19,89		111,00	9,79
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,52	194,0	133,80	15,16
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	30,95	70,0	114,00	36,66
3	Рагу овощное	90,0	129,00	6,64	100,0	155,00	7,59
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,07	30,0	55,60	1,07
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,69	180,0	127,00	3,23
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,0	104,40	1,26
	ИТОГО		503,40	54,03		689,80	64,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,91	90,0	247,00	33,98
2	Соус черносмородиновый	25,0	109,00	2,89	25,0	109,00	2,89
3	Салат из моркови	30,0	21,00	0,96	30,0	31,50	0,96
4	Батон	25,0	70,50	1,48	28,6	94,00	1,69
5	Бифидок	139,0	76,00	11,95	153,0	92,00	13,16
	ИТОГО		474,50	47,19		573,50	52,68
	ВСЕГО		1385,40	136,51		1769,30	145,18

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина