



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	11,13	160,0	297,00	11,43
2	Батон	35,0	65,00	2,07	41,0	95,00	2,42
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	70,00	6,81	8,5	77,00	8,26
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,39	160,0	91,00	7,08
	ИТОГО		437,00	26,40		560,00	29,19
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	133	5,02	150	133	5,02
2	Пряник	25	78	3,25	25	78	3,25
	ИТОГО		211,00	8,27		211,00	8,27
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	10,31	200,0	105,00	12,08
2	Плов из кур	120,0	282,00	38,59	130,0	365,00	41,73
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,90	45,0	43,00	2,10
4	Компот из свежих яблок	150,0	61,00	6,07	160,0	79,00	6,44
5	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,09	40,0	104,40	1,32
	ИТОГО		532,00	57,96		696,40	63,67
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	21,57	70,0	135,00	23,75
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,36	40,0	35,00	1,36
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
4	Батон	35,0	65,00	2,07	41,0	95,00	2,42
	ИТОГО		349,00	41,38		401,00	43,91
	ВСЕГО		1529,00	134,01		1868,40	145,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llg
llg

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина