



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 13 марта 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,94	167,0	283,00	10,28
2	Батон	36,0	68,00	2,12	38,0	72,00	2,24
3	Повидло (порц.)	14,0	31,00	1,56	15,0	34,00	1,67
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	160,0	92,00	7,94
	ИТОГО		403,00	20,08		481,00	22,13
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,38	200	136	16,38
2	Печенье	26	52	3,12	26	52	3,12
	ИТОГО		188,00	19,50		188,00	19,50
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	13,41	200,0	67,80	15,87
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	178,00	25,03	80,0	209,00	27,78
3	Каша гречневая	100,0	142,00	5,01	110,0	153,00	6,22
4	Огурец соленый (порц.)	42,0	42,00	2,12	46,0	46,00	2,32
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	6,11	160,0	89,00	6,18
6	Хлеб ржаной	33,0	63,00	1,09	40,0	89,00	1,32
	ИТОГО		557,90	52,77		653,80	59,69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	170,00	25,49	90,0	200,00	30,38
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,69	70,0	235,00	6,69
3	Йогурт	137,0	86,00	12,06	142,0	98,00	12,50
	ИТОГО		491,00	44,24		533,00	49,57
	ВСЕГО		1639,90	136,59		1855,80	150,89

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина